Różowy Październik: Zadbaj o siebie i zbadaj piersi



Październik to miesiąc budowania świadomości o raku piersi

Z tej okazji przed katowickim Spodkiem zaparkuje nowoczesny mammobus, w którym będzie można wykonać bezpłatne badania profilaktyczne.

To jedno z działań marszałka Województwa Śląskiego w ramach inicjatywy „Śląskie. Dla Kobiety", która jest doskonałą okazją, by zadbać o zdrowie i kolejny dowód na to, że profilaktyka ratuje życie, a regularne dbanie o siebie to najlepszy prezent, jaki można podarować sobie i swoim bliskim.

Jak podkreślają eksperci większość zmian w piersiach kobiety wykrywają same. Wystarczy kilka minut raz w miesiącu, by poznać swoje ciało i zareagować na niepokojące sygnały.

Bezpłatne badania w Katowicach zostały zaplanowane na dwa dni:

Miejsce: Katowice, przy Spodku (Plac Sławika i Antalla)

- 16 października 2026 r. (piątek) – w godzinach 10:00 – 17:00
- 19 października 2026 r. (poniedziałek) – w godzinach 8:30 – 15:30

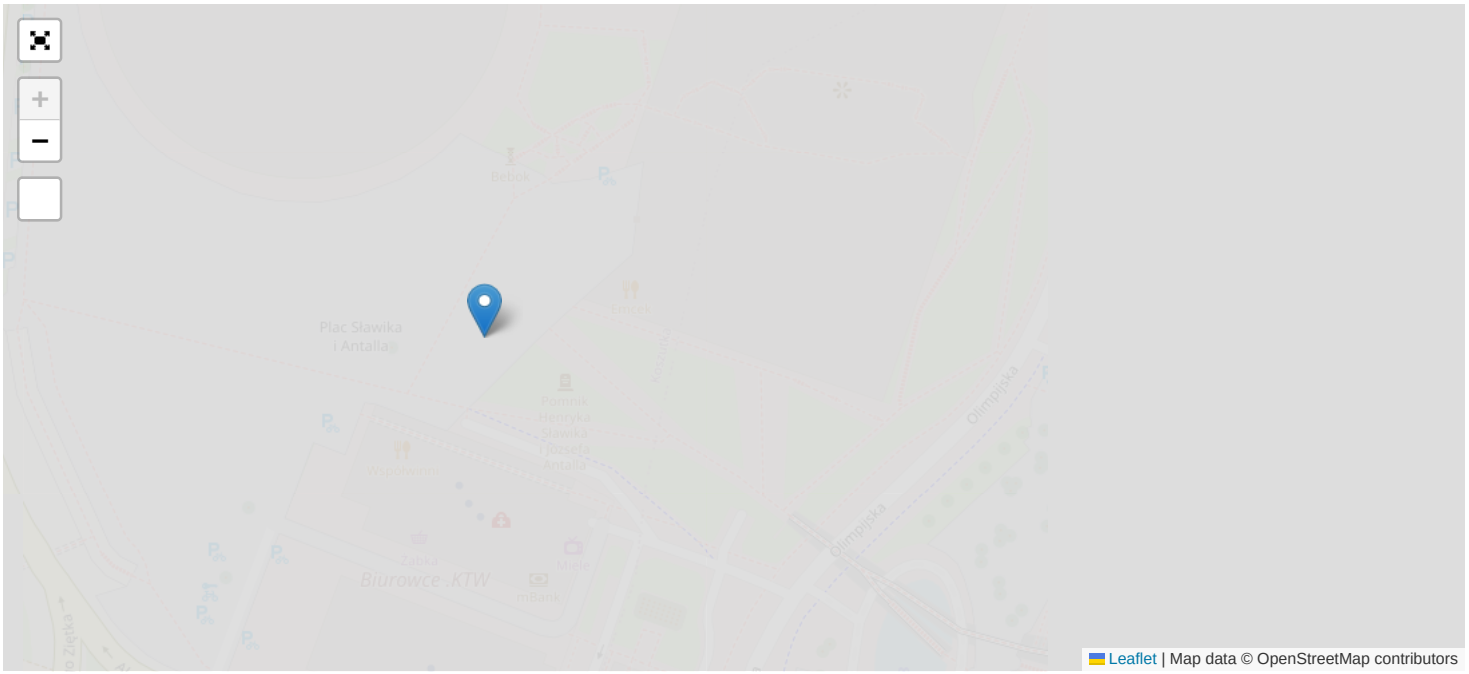
Badanie skierowane jest do pań w wieku od 45 do 74 lat. Warto pamiętać, że bezpłatne badanie przysługuje co dwa lata w ramach programu profilaktyki raka piersi finansowanego przez NFZ. Wystarczy zabrać ze sobą dowód osobisty oraz zdjęcie z poprzedniej mammografii (jeśli była wykonywana).

Aby uniknąć kolejek, warto zarejestrować się wcześniej:

- telefonicznie: dzwoniąc pod numer 32 278 88 88 (rejestracja telefoniczna działa w godzinach 7:00 – 18:00).
- online: za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta (IKP).

Załączniki

Plakat akcji | PDF, 847.1 KB



Dodana: 8 października 2026 08:35 Zmodyfikowana: 22 października 2026 14:01