Piękno zaczyna się od zdrowia



30 września przypada Dzień Chłopaka. Jednak w tym roku będzie to również szczególny dzień dla kobiet.

Wszystko to za sprawą kolejnego wydarzenia w ramach kampanii „Śląskie. Dla Kobiety", które organizowane jest z myślą o mieszkankach województwa śląskiego. Motto zbliżającego się spotkania to „Piękno zaczyna się od zdrowia".

Wydarzenie odbędzie się już w najbliższą sobotę (tj. 30 września) w siedzibie Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie przy ul. Waszyngtona 4/8.

Już od 13:00 zapraszamy na bezpłatne badania, w tym badanie znamion w dermatobusie oraz badanie w kierunku osteoporozy w osteobusie. O 14:00 nastąpi oficjalne otwarcie wydarzenia i krótkie przedstawienie założeń całej inicjatywy „Śląskie. Dla Kobiety".

O 14:10 na scenie pojawi się Katarzyna Bosacka – dziennikarka i publicystka, znana przede wszystkim z programu „Wiem, co jem i wiem, co kupuję". Ekspertka opowie o zdrowym żywieniu, przeciwdziałaniu marnowaniu żywności i oszczędnym planowaniu posiłków. Podzieli się również swoją wiedzą oraz doświadczeniem dotyczącym promowania zdrowego i ekologicznego trybu życia. Warto wspomnieć, że jej aktywne zaangażowanie w tym zakresie zostało nagrodzone m.in. Laurem Ekoprzyjaźni (2013), główną nagrodą w konkursie Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów „Libertas et Auxilium" (2012). Katarzyna Bosacka od czterech lat prowadzi także kanał w serwisie YouTube - EkoBosacka, który cieszy się dużą popularnością wśród Internautów.

W dalszej części programu przewidziane zostały dwa wystąpienia: przedstawiciela Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego o działaniach podejmowanych w naszym regionie na rzecz kobiet oraz Elżbiety Markowskiej - Prezes Stowarzyszenia Częstochowskich Amazonek. Zaraz po krótkiej przerwie, podczas której Uczestniczki i Uczestnicy wydarzenia będą mogli odpocząć i zebrać siły, a także odwiedzić stoiska informacyjne, przewidziano kolejne prelekcje. A te będą nie tylko interesujące, ale przede wszystkim niezwykle ważne. O 16:15 odbędzie się wykład dotyczący profilaktyki nowotworów skóry, a o 16:30 poświęcony pielęgniarstwu ginekologicznemu i problematyce chorób ginekologicznych.

Zanim spotkanie dobiegnie końca na scenie wystąpi Piotr Pręgowski – piosenkarz i aktor znany m.in. z serialu „Ranczo". Jego występ będzie doskonałym zwieńczeniem programu, które zapewni niezapomniane wrażenia artystyczne.

Załączniki

Plakat wydarzenia | PDF, 1.08 MB



Dodana: 29 września 2023 00:00 Zmodyfikowana: 13 sierpnia 2026 12:00