„OdNowa - Mocna Ja” w Muzeum Śląskim



O zdrowiu, profilaktyce, badaniach i codziennych wyborach, które zmieniają życie, rozmawiały uczestniczki wydarzenia zorganizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego oraz „Dziennik Zachodni”

W imieniu Marszałka Województwa Śląskiego Pana Wojciecha Saługi uczestniczki przywitała Wicemarszałek Województwa Śląskiego Joanna Bojczuk, Wiceprzewodnicząca Sejmiku Województwa Śląskiego Alina Bednarz oraz Prezes Makroregionu Śląsk/Łódź Polska Press Sp. z o.o. Aneta Sarga-Burtan.

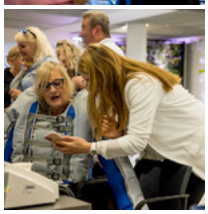
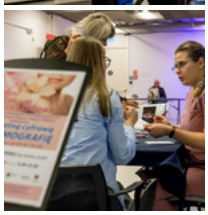
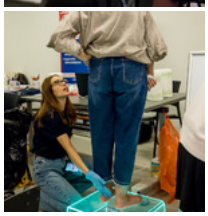
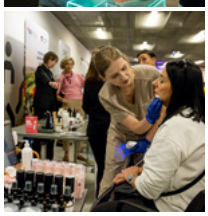
„Kobiety są dla nas bardzo ważne, dlatego realizujemy inicjatywę „Śląskie. Dla Kobiety”, w ramach której przekonujemy, że warto zadbać o profilaktykę, regularnie chodzić na wizyty lekarskie i samodzielnie badać piersi. To działania, które pomagają wcześnie wykrywać choroby i zwiększają szanse na skuteczne leczenie. Cieszę się, że są tutaj wspaniałe kobiety, które postanowiły znaleźć czas dla siebie, skonsultować się z lekarzem i pobyć razem. Takie spotkania inspirują, pozwalają dowiedzieć się czegoś nowego, nawiązać kontakty i po prostu spędzić razem czas – podkreśliła Wicemarszałek Joanna Bojczuk.

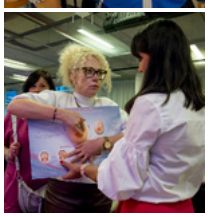
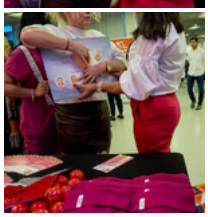
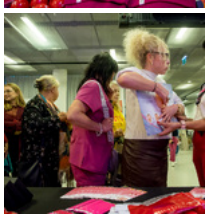
Podczas wydarzenia uczestniczki mogły skorzystać z praktycznych porad oraz wiedzy ekspertów, wykonać badania i dowiedzieć się, jak skutecznie dbać o zdrowie własne oraz swoich bliskich. Jednym z najistotniejszych wyzwań związanych z profilaktyką zdrowotną jest potrzeba przełamywania tabu wokół kobiecego zdrowia. Wiąże się to ze zrozumieniem zmian zachodzących w organizmie, umiejętnością rozpoznawania jego potrzeb oraz odwagą, by pytać o to, co budzi niepokój. To właśnie na tych zagadnieniach skupia się inicjatywa „Śląskie. Dla Kobiety”, której celem jest przypominanie mieszkankom regionu o znaczeniu profilaktyki oraz zachęcanie ich do świadomego dbania o siebie.

Na scenie pojawili się eksperci i specjaliści, którzy poruszyli kwestie związane m.in. z gospodarką hormonalną, okresem okołomenopauzalnym, a także seksualnością i zmianami towarzyszącymi kobietom na różnych etapach życia. Sporo miejsca poświęcono diagnostyce onkologicznej, wyjaśniając, na czym polega rola koordynatora opieki onkologicznej i jak jego wsparcie pomaga pacjentom w procesie diagnostyki i leczenia. Uczestniczki spotkania mogły także wysłuchać prelekcji dietetyka. Rozmowa dotyczyła znaczenia świadomego odżywiania i codziennych decyzji, które składają się na długofalową troskę o zdrowie.

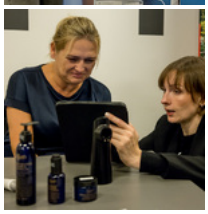
Warto przypomnieć, że październik to miesiąc budowania świadomości na temat raka piersi. Z tej okazji przed katowickim Spodkiem zaparkował nowoczesny mammobus, w którym można było wykonać bezpłatne badania profilaktyczne. Gościem specjalnym wydarzenia była Halina Mlynkova, która świętuje w tym roku 25-lecie działalności artystycznej. Jej koncert był muzycznym zwieńczeniem całej akcji.

Galeria

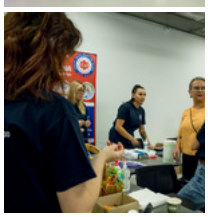






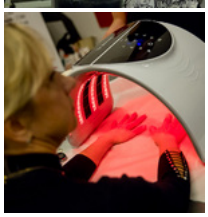




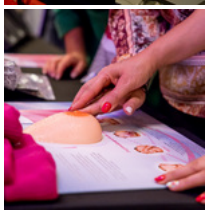




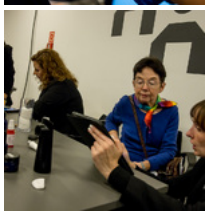
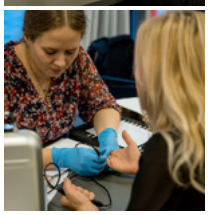
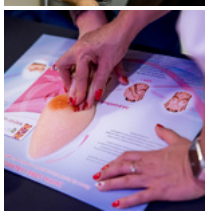




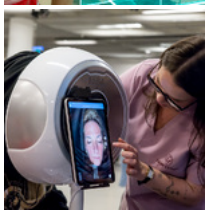


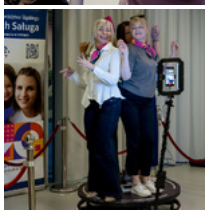















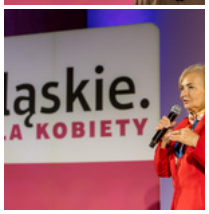









ąskie
A KOBIE


ąskie.
A KOBIETY

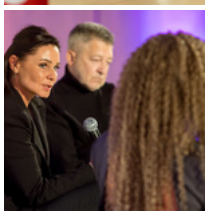

Śląskie
DLA KOBIET
Odnowa MOCN
Śląski
DLA KOBIE

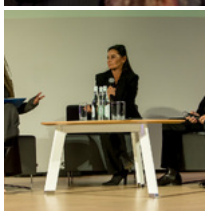

16.10
wa MOCNA JA.


Śląskie.
DLA KOBIETY


ąskie.
A KOBI








DZIENNIK ZACH

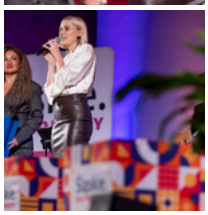

Śląskie.

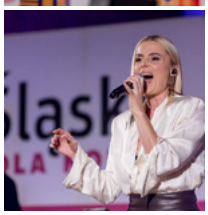

Śląskie.

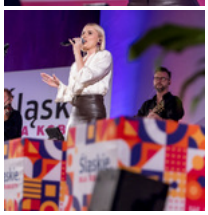

Śląskie


Śląskie.



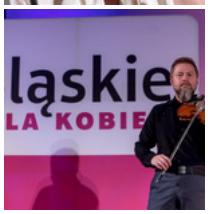




















Dodana: 16 października 2026 22:02 Zmodyfikowana: 22 października 2026 14:42